

## EU a MY „50+“ v karlovarském kraji

Rok 2012 byl Evropskou komisí vyhlášen rokem *Aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity*. Cílem Evropského roku má být, cituji „vytvoření kultury aktivního stárnutí založené na společnosti vstřícné pro všechny věkové skupiny“.

V praktickém životě kolem nás se tak bohužel neděje a lidem staršího věku se mnohdy dává najevo, že jsou na obtíž. A ani vládní návrhy k tomu nesměřují.

Členkám Českého svazu žen v Karlovarském kraji je aktivní stárnutí životním stylem a proto se k vyhlášeným aktivitám přihlásily.

21. 2. se předsedkyně krajské rady Eva Hanyková, členka ÚRŽ Božena Vávrová a vedoucí krajského střediska Jaroslava Hernadyová zúčastnily Regionálního semináře EU a MY „50+“ v Karlových Varech, v jednacím sále krajského úřadu.



1. 3. proběhla **Zahajovací konference** pořádaná MPSV a ZEK ČR k Evropskému roku Aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity pro odbornou veřejnost v Černínském Paláci na Loretánské nám., které jsme se také zúčastnily a přivezly si mnoho zajímavého informačního materiálu.



Tyto podklady a mnoho dalších, jsme použily pro přípravu krajského semináře, který jsme uspořádaly za finanční pomoci Nadace Žena a Městských úřadů Sokolov a Chyše 19. 5. ve Žluticích a v Chyši pod názvem

**„Stárneme s nadhledem – cestujeme, poznáváme, cvičíme tělo i ducha“.**



Další akcí, které se zúčastnily 23. 5. ženy chebských organizací byla konference „Aktivní stárnutí je, když....“. Konference se konala v hotelu Pupp v Karlových Varech. Z pestrého programu



připomínáme přednášku „Bydlení seniorů“ – možnosti elektronické podoby v inteligentním bytě, asistivní technologie.

Ve dnech 12. – 13. 6. v hotelu Orea Pyramida jsme také nechyběly na „Fóru Aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity – Evropský rok 2012 v projektu EU a MY „50+“. Zde byl kladen hlavně důraz na nutnost soustavného vzdělávání a byly jsme seznámeny s možnostmi jak získat prostředky z Evropských fondů. Dalším důležitým a zdůrazněným aspektem bylo vzájemné poznávání a komunikace. Organizátorka Fóra, jednatelka společnosti Bohemia EU Planners zprostředkovává na svých



stránkách adresář účastníků k usnadnění vzájemné komunikace. V materiálech Fóra jsme naším logem propagovaly ČSŽ – krajskou radu Karlovy Vary.



*Jaroslava Hernadyová  
vedoucí krajského střediska  
ČSŽ o. s. Karlovy Vary*